

PELE



FOTO: ISTOCK

Filtro solar todos os dias

Faça frio ou calor, chuva ou sol, o protetor solar é item indispensável em nosso cotidiano para proteger a pele contra os raios ultravioleta.

Não importa a estação do ano, o filtro solar deve ser um aliado do dia a dia. Em um pequeno frasco nós encontramos a proteção fundamental para manter nossa pele longe dos efeitos nocivos dos raios ultravioleta (UVA e UVB), como queimaduras, melasma, flacidez, envelhecimento precoce e até o câncer.

A dermatologista Tatiana Biasi reforça que o protetor é obrigatório. "O filtro solar deve ser aplicado na pele exposta diariamente e reaplicado a cada 2 ou 3 horas, principalmente se for composto por filtros químicos. Os filtros físicos (conhecidos como minerais), como funcionam como barreira, agem enquanto estiverem presentes sobre a pele".

Assim como explicou Tatiana, existem dois tipos de protetor solar, o químico e o físico. Enquanto o químico possui componentes que absorvem a radiação ultravioleta e a transformam em uma energia inofensiva, o físico cria uma barreira de proteção que reflete a radiação agressiva. Este segundo é considerado ideal para crianças e pessoas alérgicas.

COMO USAR

Nem todo mundo sabe, mas há um jeito certo de passar o filtro solar. Em primeiro lugar, é preciso estar atento às orientações do fabricante para garantir toda a proteção

que o produto oferece. Não vale aplicar apenas em uma parte do corpo, mas sim em toda a pele, especialmente nas áreas que ficam mais expostas. Para ficar devidamente protegido, espalhe o protetor de maneira uniforme, com atenção para os cantinhos que às vezes passam despercebidos, como as pálpebras, os lábios, anuca e as orelhas. "Costumo indicar o uso de preferência pela manhã. E, se não houver tempo para higienizar a pele, pode reapli-

car o filtro por cima", orienta a dermatologista. Quem costuma usar maquiagem, pode ter como aliados os pancakes e os BB creams com fator de proteção solar.

QUAL É O FATOR IDEAL?

Mesmo morando num dos países mais ensolarados do planeta, muitos brasileiros ainda não têm o hábito de usar o protetor solar. A exposição excessiva ao sol sem cuidado nos coloca numa posição crítica nos índices de câncer de pele. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), 30% de todos os tumores malignos do Brasil estão relacionados ao câncer de pele.

Para prevenir é fundamental escolher o fator de fotoproteção correto. Segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), um filtro com fator de proteção solar (FPS) de 2 a 15 tem pouco efeito contra a radiação UVB, aquela com alto grau de intensidade, que deixa a pele queimada e aumenta o risco de câncer. Já os FPS de 15 a 30 proporcionam média proteção contra UVB, enquanto os protetores com FPS 30-50 oferecem alta proteção.

O Consenso Brasileiro de Fotoproteção recomenda o uso de filtros solares com FPS de pelo menos 30 para fugir dos danos provocados pelos raios ultravioletas. Ainda orienta as pessoas a procurarem a ajuda de um dermatologista para escolher o fator mais adequado para o seu tipo de pele.

5 vantagens de usar o protetor solar diariamente

- 1** Previne o câncer de pele
- 2** Ajuda a evitar o surgimento de manchas na pele
- 3** Protege a pele de queimaduras
- 4** Auxilia na hidratação
- 5** Evita o envelhecimento precoce

☀️ CRIANÇAS BEM PROTEGIDAS

Quando se trata dos pequenos, todo cuidado é pouco. A farmacêutica Fabiana Deggerone da Apex Distribuidora afirma que as crianças devem usar proteção solar com FPS 30 já a partir dos 6 meses de idade, para prevenir os danos causados pela exposição solar a longo prazo.

Estudos comprovam que os riscos de câncer de pele do tipo melanoma podem aumentar em até 75% quando a exposição solar acontece antes dos 35 anos. As queimaduras causadas pelo sol, principalmente na primeira infância, também podem provocar câncer. Até mesmo aquele verme-lhinho na pele, que parece inofensivo, já pode ser considerado uma queimadura de primeiro grau. Essas queimaduras aumentam o risco de câncer de pele na vida adulta.



Lembre-se que o uso do filtro não fica restrito somente à praia ou à piscina. Ele deve ser usado sempre que nos expormos ao sol. Quem trabalha ou pratica esportes ao ar livre deve redobrar os cuidados.

Bronzeamento saudável

Bronzear-se ao sol é um costume que as brasileiras abraçam com prazer, porém não é a forma mais indicada, isso por causa dos danos que essa exposição provoca na pele. Ultimamente temos visto muitas clínicas de "bronzeamento natural", que nada mais são do que espaços para tomar sol sem a devida proteção. Há casos em que, inclusive, são aplicados produtos para estimular o bronzeado da pele sem protegê-la do sol. Esse tipo de prática não é indicada, pois expõe a pele à radiação solar.

Para quem não dispensa um bom bronzeado, a dica da dermatologista Tatiana é optar por caminhos saudáveis. O uso de autobronzeadores é uma opção para deixar a pele bronzeada sem os riscos da exposição solar. Essa pode ser considerada "uma forma segura de bronzeamento. O único risco seria um processo alérgico em pessoas sensíveis aos componentes da fórmula", adverte.

Importante lembrar que esses produtos não oferecem proteção aos raios solares, por isso o filtro solar continua sendo indispensável. A farmacêutica Fabiana também recomenda opções de produtos que colorem temporariamente a pele. Eles têm uma boa fixação e dão o efeito bronzeado imediatamente.

A alimentação também pode contribuir para alcançar e manter a cor tão desejada. Tatiana aconselha o consumo de alimentos ricos em carotenóides, como o mamão, a cenoura e a abóbora. E, por mais prático que seja seu uso, fique longe das câmaras de bronzeamento artificial, pois esse procedimento é prejudicial para a pele.

A SBD alerta que as máquinas de bronzear lançam raios ultravioleta em uma quantidade de duas a três vezes maior do que a emitida pelo sol. Os riscos são tantos que desde 2009 a resolução RDC 56/09, da Agência Nacional da Vigilância Sanitária (Anvisa), proibiu no Brasil o bronzeamento artificial com finalidade estética. A regulamentação veta, além do uso, a importação, o recebimento em doação, o aluguel e a comercialização desses equipamentos.

Veja os produtos que a Apex oferece para proteção solar e bronzeamento saudável e sem riscos de câncer de pele:



PROTETOR SOLAR MAX SOLAR FPS 30 E 60

Protege a pele dos efeitos nocivos dos raios UVA e UVB, pois contém filtros solares orgânicos e inorgânicos.

Contém ainda: Extrato de chá verde e vitamina E, que são antioxidantes e previnem o envelhecimento precoce da pele.

Não contém: PABA (p-aminobenzoico) que é o componente que é nocivo para os corais. Também é oil-free, sem parabeno, não comedogênico e sem fragrância, pois as fragrâncias podem causar alergias.

Além de todas essas qualidades, sua fórmula não é oleosa, conta com toque seco, sensorial muito agradável e excelente espalhabilidade, não deixa resíduos e seca imediatamente após a aplicação. Super resistente à água e ao suor e dermatologicamente testado.



PROTETOR MAX SOLAR KIDS

Possui todas as qualidades do protetor Max Solar e tem fórmula específica para os pequenos.



MAX SOLAR BB CREAM

É recomendado para uso diário na face.

E para o bronze? Veja as nossas dicas:

Autobronzeamento – O autobronzeamento se dá pelo ativo da fórmula, que ao entrar em contato com a pele, em um período de 4h a 8h garante uma cor bronzeada que dura de 7 a 10 dias.



SEM SOL

É o queridinho da Apex, um sucesso de vendas desde o seu lançamento, pois garante um bronzeado perfeito, sem riscos e sem aromas desagradáveis.

Com extrato de noqueira, garante uma pele dourada e sem o indesejável efeito laranja de alguns autobronzeadores.



SKELT MOUSSE AUTOBRONZEADORA E ÁGUA BRONZEADORA

Os produtos da SKELT são os preferidos das celebridades e influencers quando o assunto é pele bronzeada. A Mousse garante um bronze mais intenso e conta com o indicador na fórmula que facilita a aplicação. Também precisa ser enxaguada após o tempo de ação para garantir um resultado perfeito. Já a água bronzeadora garante uma cor mais suave e natural e não precisa enxaguar.



SKELT AUTOBRONZEADOR FACIAL

Para deixar a pele do rosto bronzeada e uniforme com a pele do corpo. Bronzeia de forma suave e gradual, sem causar manchas. Com resveratrol na fórmula, previne o envelhecimento e hidrata.



SKELT AUTOBRONZEADOR GRADUAL

Aqui temos bronzeado e tratamento em um único produto. Proporciona bronzeamento gradual da pele, ao mesmo tempo em que trata a celulite graças aos ativos em nanopartículas.

Bronzeado Instantâneo – Para quem não pode esperar o tempo de ação dos autobronzeadores e quer ficar bronzeado instantaneamente, alguns produtos já trazem essa solução. Garantem a cor na hora, não transferem e não mancham a roupa e saem já no primeiro banho. Basta aplicar corretamente.



SKELT BRONZE INSTANTÂNEO

É um creme com uma tonalidade bronzeada que proporciona um bronze perfeito em alguns minutos. Além disso disfarça imperfeições, dando um aspecto mais magro e um efeito mais tonificado para o seu corpo.



NEEZ PERNAS

A famosa meia calça em spray tonaliza a pele, disfarça imperfeições e, por ser em spray, é muito fácil de aplicar. Não transfere e não mancha a roupa.

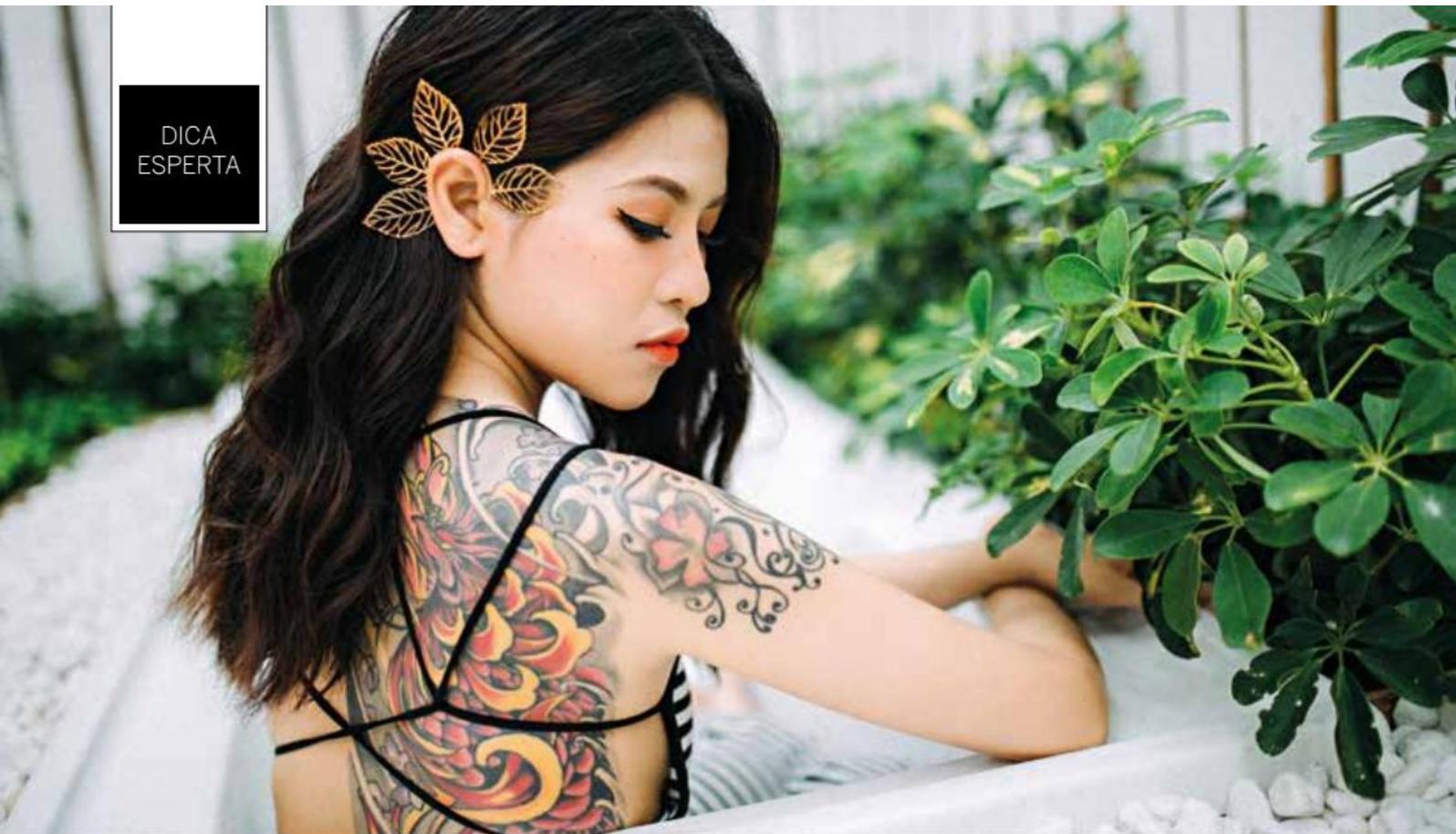
Para finalizar, não podemos deixar de mencionar o mais usado por todas as influencers, celebridades e famosas. A pele bronzeada ganha muito mais destaque com o:



ILUMINADOR CORPORAL DA SKELT

Formulado com micropérolas iluminadoras, proporciona o tão desejado glow dourado, digno de tapete vermelho. Deixa uma cor dourada iluminada em poucos minutos, ajuda a criar a aparência de definição muscular nas áreas em que o produto é aplicado. Ideal para usar em eventos noturnos e disfarçar imperfeições como estrias e celulites.

DICA
ESPERTA



Especial Tatuagem

Nos meses de calor, na primavera e no verão, as tatuagens ficam mais em evidência. De acordo com o 1º Censo de tatuagem do Brasil, realizado em 2016, o mercado de tattoos cresceu cerca de 20% ao ano. Nesse embalo vieram tam-

bém os produtos para cuidar dessas tatuagens. Com o tempo é normal que percam um pouco a cor e definição, e para aumentar e tratar essas preciosas marcas na pele, temos em nossa pauta opções de produtos bem interessantes.

Tattoo Shine - para elas

Esta é uma loção hidratante para tatuagem. Com D- Pantenol, aloe vera e gliter na sua formulação, realça as cores da tatuagem ao mesmo tempo que hidrata a pele e dá um suave glow iluminado. Com uma fragrância suave, pode ser usado diariamente. O diferencial da Cosmeceuta é que este produto é vegano, não testado em animais e sem glúten.



Tattoo Bola - praticidade

Para quem gosta de praticidade, a dica é o sachê Tattoo bola. Realçador de tatuagem, Tattoo Bola é um hidratante dérmico que evita a perda de água na pele, mantendo-a macia e nutrida. Contém ativos que ajudam a proteger a pele do sol, além de ser estimulante e tonificante. Pode ser utilizado em tatuagens novas e também tem ação antisséptica. Renova e dá brilho na tatuagem.



Proteção solar, sempre!

E para que a tatuagem fique impecável, a proteção solar é fundamental! Um filtro solar com antioxidantes protege e ajuda a evitar o envelhecimento da pele. O Max Solar tem FPS 30, Extrato de chá verde e Vitamina E, que são antioxidantes. Além disso, é PABA free, Oil-free e parabeno free. Sua formulação tem toque seco e é super resistente a água e suor, não deixa resíduos ao espalhar, ideal para proteger sem esconder a arte na pele.



FOTO: UNSPLASH

Para eles - Viking



BALM DE TATTOO

- Realça as cores imediatamente após a aplicação
- Previne o desbotamento
- Mantém a tatuagem sempre hidratada
- Toque suave e não pegajoso
- Secagem rápida

Desenvolvido especialmente para o cuidado diário da tatuagem já cicatrizada, o Balm de Tattoo contempla em sua formulação poderosos ativos como o D-Pantenol a Vitamina E, além de um exclusivo blend de óleos naturais. Juntos, protegem a tatuagem, previnem o desbotamento proveniente da oxidação dos pigmentos, e promovem profunda hidratação, realçando e intensificando as cores da tatuagem imediatamente após a aplicação. Contando ainda com um sensorial extremamente refrescante. A linha Origem conta com uma deliciosa fragrância marcante, remetendo ao início de uma nova jornada Viking.



1º SÉRUM DE TATTOO DO BRASIL

- Promove brilho intenso às cores da tatuagem
- Previne o desbotamento
- Forma uma camada reflexiva e à prova d'água
- Define os traços

Desenvolvido especialmente para o cuidado da tatuagem já cicatrizada, contendo em sua formulação uma explosão de poderosos ativos como o D-Pantenol e a Vitamina E, além de um exclusivo blend de óleos naturais, formando assim uma camada resistente à água sobre a pele, promovendo brilho intenso à tatuagem, e definindo os traços imediatamente após a aplicação.

AÇÕES DOS ATIVOS:

D-Pantenol: Regenerador cutâneo, anti-inflamatório, cicatrizante. Aumenta a resistência das fibras colágenas e a capacidade da pele reter líquido (hidratante).

Vitamina E: Antioxidante, elimina os radicais livres evitando danos irreparáveis às células e promovendo um efeito antienvhecimento. Protege a pele e retarda efeitos como o desbotamento de pigmentos das tatuagens.

Modo de uso: Aplique em toda a área tatuada diariamente, e promova cores intensas e proteção aos pigmentos.

