TRATAMENTOS DE RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO:

SAIBA MAIS SOBRE PREENCHIMENTO E TOXINA BOTULÍNICA

MEDICINA da PELE

INTRODUÇÃO

O tempo passa para todo mundo e não dá para fazê-lo parar. Mas as suas marcas na pele, causadas pelo envelhecimento, é possível retardar. Há duas formas de fazer isso: **com o preenchimento facial ou com a toxina botulínica.**

O preenchimento e a toxina são duas técnicas muito difundidas e utilizadas para rejuvenescer a pele. Uma serve para preencher rugas, corrigir sulcos ou aumentar partes do rosto. A outra elimina as rugas causadas pelos movimentos dos músculos, como as linhas de expressão na testa.

Neste e-book, a Medicina da Pele explica como esses procedimentos são realizados e aprofunda para quê serve cada um deles. Além disso, aborda os riscos e resultados que cada procedimento oferece.

Aproveite a leitura!

ÍNDICE

A PELE **04**
Estrutura da pele 05
Tipos de pele 06
O QUE SÃO RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO **07**
OS TRATAMENTOS PARA RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO **09**
Preenchimento facial 10
Toxina botulínica 11
PARA QUEM OS TRATAMENTOS SÃO INDICADOS **12**
COMO É A RECUPERAÇÃO **13**
RESULTADOS DOS TRATAMENTOS **15**
QUAIS SÃO OS RISCOS **16**
CUSTOS DOS PROCEDIMENTOS **18**
A MEDICINA DA PELE **19**

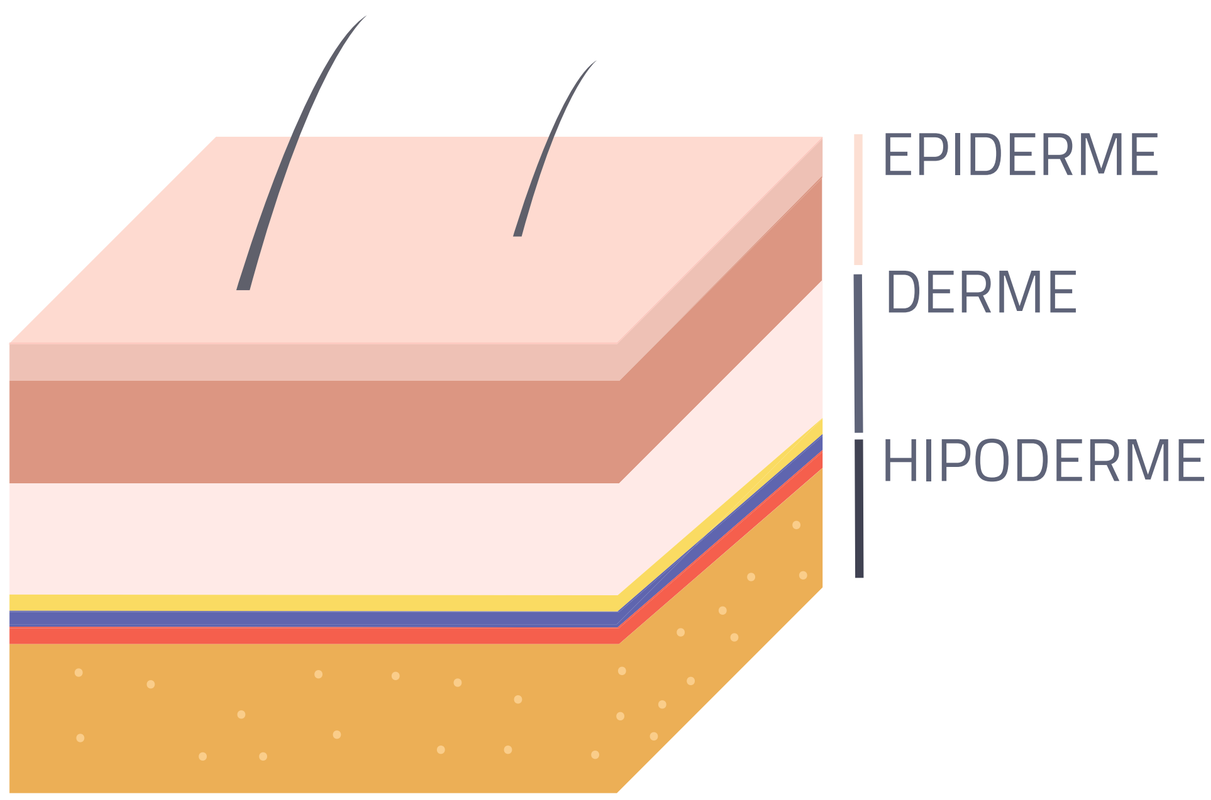
A PELE

Nem sempre lembramos que a pele é um órgão do nosso corpo. Na verdade, é o maior e mais pesado órgão que possuímos. Corresponde a cerca de 16% do nosso peso corporal e protege o organismo de ataques externos, tanto de bactérias quanto do sol, por exemplo. Além disso, faz a regulação da temperatura, controla o fluxo sanguíneo e gera algumas das funções sensoriais.

Apesar de possuir todas essas funções, a pele continua absorvendo substâncias. Por isso, é sempre importante tomarmos cuidado com os produtos que utilizamos.

ESTRUTURA DA PELE

A nossa pele é formada por três camadas, a epiderme, a derme e a hipoderme. Apesar de estarem unidas umas às outras, suas funções são diferentes. A epiderme é a parte mais externa, aquela que nós vemos. Ela é responsável por fazer a proteção do corpo e por originar unhas, pelos, glândulas sudoríparas e sebáceas.



A parte intermediária da pele é a derme. Ela dá tonicidade, elasticidade e equilíbrio para o órgão. Também existem terminações nervosas nessa região encarregadas de transmitir ao cérebro, através dos nervos, estímulos do meio ambiente para depois serem transformados em sensações como dor, cócegas e prazer.

E, por fim, existe a hipoderme. Ali estão presentes células de gordura. Essa estrutura regula a temperatura do corpo e armazena energia para a realização das funções biológicas.

TIPOS DE PELE

A pele também pode ser dividida em **normal, seca, oleosa e mista.**

A normal é a que menos existe. A elasticidade e gordura natural que são produzidas por esse tipo de pele são consideradas ideais. O aspecto é rosado e manchas e espinhas quase não se desenvolvem.

Peles que perdem muita água são consideradas secas. Elas estão mais propensas à descamação, vermelhidão e ao aparecimento de pequenas rugas. Banhos longos e quentes podem ajudar no ressecamento desse tipo de pele. Já a pele oleosa apresenta uma maior produção de sebo, o que a deixa mais brilhosa e favorece o aparecimento de cravos e espinhas. Grande exposição ao sol, mudanças hormonais e estresse podem contribuir para a formação de uma pele oleosa.

E o último tipo é o mais comum. Quem possui pele mista têm as bochechas mais secas e as outras regiões da face oleosas. Ela é mais fina e tem propensão à descamações e rugas.

O QUE SÃO RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO

Substâncias como colágeno, elastina e ácido hialurônico são responsáveis por deixar a pele suave, firme e elástica, longe das marquinhas que denunciam a idade. Mas, o processo de envelhecimento e a influência de fatores externos, como a exposição ao sol, fazem com que haja uma redução na produção dessas substâncias e as rugas, consequentemente, surgem na pele.

Os locais mais comuns onde essas marcas aparecem são a testa, cantos externos dos olhos e do nariz até a boca.

Já as linhas de expressão são conhecidas como rugas dinâmicas. Elas surgem devido a repetidas contrações musculares que acabam deixando marcas em peles que perderam uma parte da capacidade elástica ou de recuperar a forma.

Hábitos de expressão, exposição solar, tabagismo e poluição favorecem a perda dessa elasticidade, o que pode levar ao surgimento dessas linhas, normalmente presentes na testa, entre as sobrancelhas ou nas regiões conhecidas como pés de galinha e bigode chinês.

OS TRATAMENTOS PARA RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO

Para diminuir rugas e linhas de expressão, reparar cicatrizes e dar mais volume ao rosto é possível realizar tratamentos como o preenchimento e a toxina botulínica.

Apesar de ambas serem aplicações com efeitos temporários, elas apresentam bons resultados, sem que seja necessário fazer uma cirurgia para tratar a pele.

PREENCHIMENTO FACIAL

O ácido hialurônico é a principal substância utilizada em preenchimentos faciais. Apesar do nosso corpo produzi-la, com o passar dos anos ela já não é fabricada na mesma quantidade e a face acaba perdendo um pouco de suas formas e contornos. Através do preenchimento, busca-se reverter esse processo. Nele, **o rosto recupera o volume perdido**, as rugas são suavizadas e a aparência de cicatrizes pode melhorar.

O preenchimento é feito pela dermatologista após avaliação da pele e a definição dos locais da pele que necessitam de aplicação. Esses pontos são marcados no rosto para facilitar a execução do processo. Em seguida, a região é limpa e anestesiada para que seja feita a aplicação das injeções.

Apesar do ácido hialurônico ser o mais utilizado para o tratamento, existem outras substâncias que podem ser empregadas. Colágeno, gordura humana e hidroxiapatita de cálcio são algumas delas. Além disso, o preenchimento facial pode ser feito em conjunto com peelings e toxina botulínica para um melhor resultado final.

TOXINA BOTULÍNICA

A toxina botulínica utilizada para o tratamento é uma toxina purificada. Ela é injetada, em pequenas quantidades, em músculos específicos do rosto. Assim, o impulso que direcionaria uma ação nesse músculo é bloqueado, promovendo um relaxamento no local. Esse processo **evita linhas de expressão e rugas**, principalmente as localizadas entre as sobrancelhas, nariz, testa e cantos dos olhos.

Assim como o procedimento, a recuperação também é rápida. Mas é importante lembrar que alguns músculos não podem ser tratados, pois fazem parte das expressões naturais dos seres humanos. Alguns dos exemplos são os músculos que permitem o sorriso, e são essenciais para comer, e o músculo que ergue as sobrancelhas.

PARA QUEM OS TRATAMENTOS SÃO INDICADOS

Quem está insatisfeito com a aparência ou deseja corrigir algum trauma adquirido deve conversar com um médico especialista para saber qual processo é o mais adequado.

Em geral, o preenchimento facial trata depressões na pele e rugas estáticas, aquelas que já estão evidentes na cútis e independem de movimentos faciais. As mais comuns são as que estão nos cantos da boca, região das olheiras e no popular "bigode chinês". O procedimento também pode ser usado para fazer o contorno e alterar o volume do lábio, além de reparar cicatrizes de acne, acidentes e celulites. Já para quem procura suavizar as rugas de expressão e as dinâmicas, a toxina botulínica é indicada. Ela é utilizada com mais frequência para combater rugas na testa, as que estão entre as sobrancelhas e os "pés de galinha".

COMO É A RECUPERAÇÃO

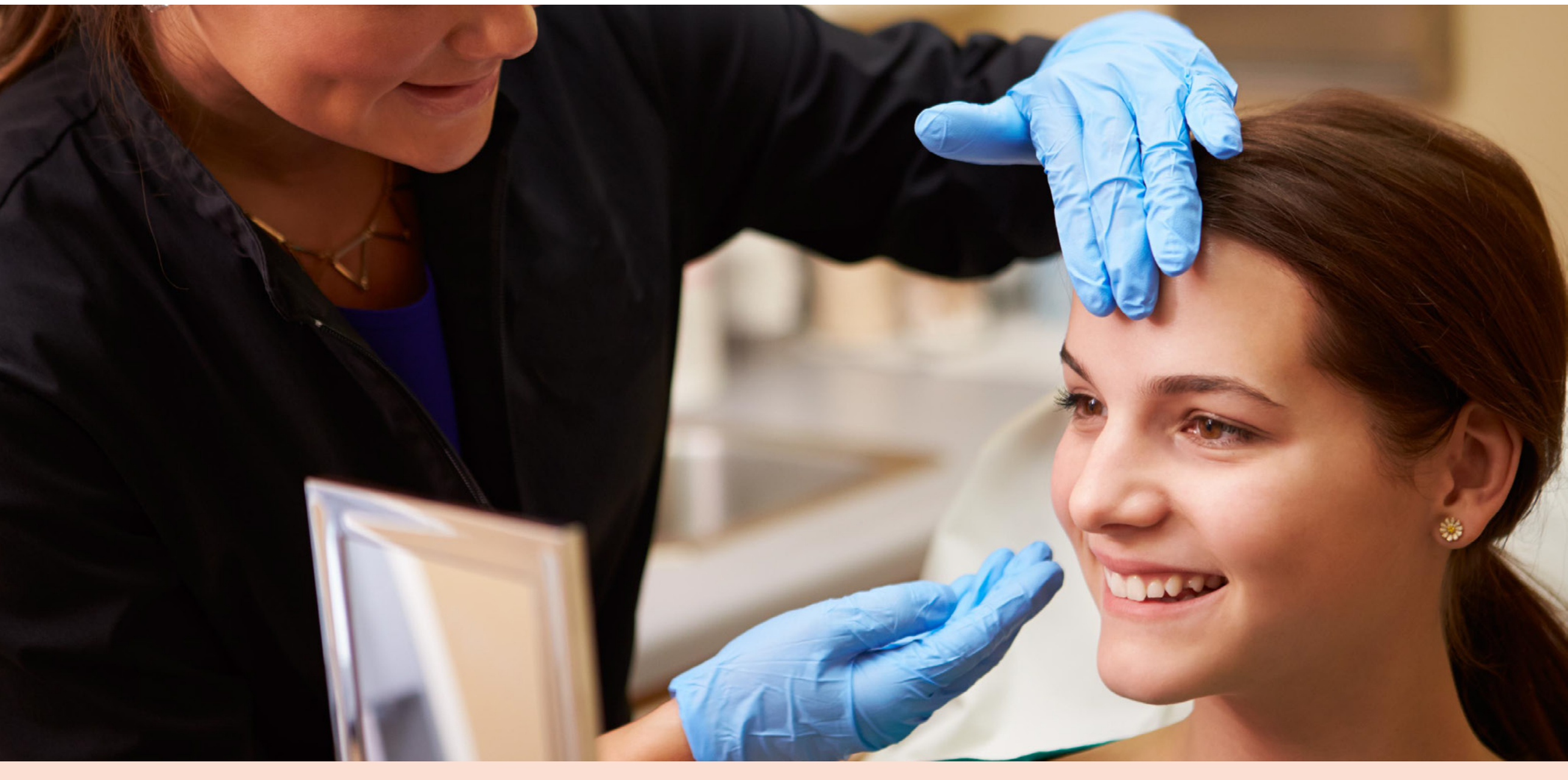
Como os procedimentos não são cirúrgicos e quase não apresentam riscos, não existe inatividade depois da realização dos processos. A maioria das atividades podem ser feitas normalmente.

No caso do preenchimento, é preciso ficar atento para não esfregar a área tratada para que o material utilizado continue intacto. Os inchaços e hematomas são normais, e desaparecem em poucos dias.

Em relação à toxina botulínica, o paciente não deve mexer no local das aplicações por, no mínimo, quatro horas após o procedimento. Também não é aconselhável fazer massagens e deitar por esse mesmo período de tempo.

Para melhorar os resultados, é importante movimentar os músculos que receberam a substância. Alguns exemplos de exercícios são franzir e enrugar a testa, sobrancelhas ou olhos.

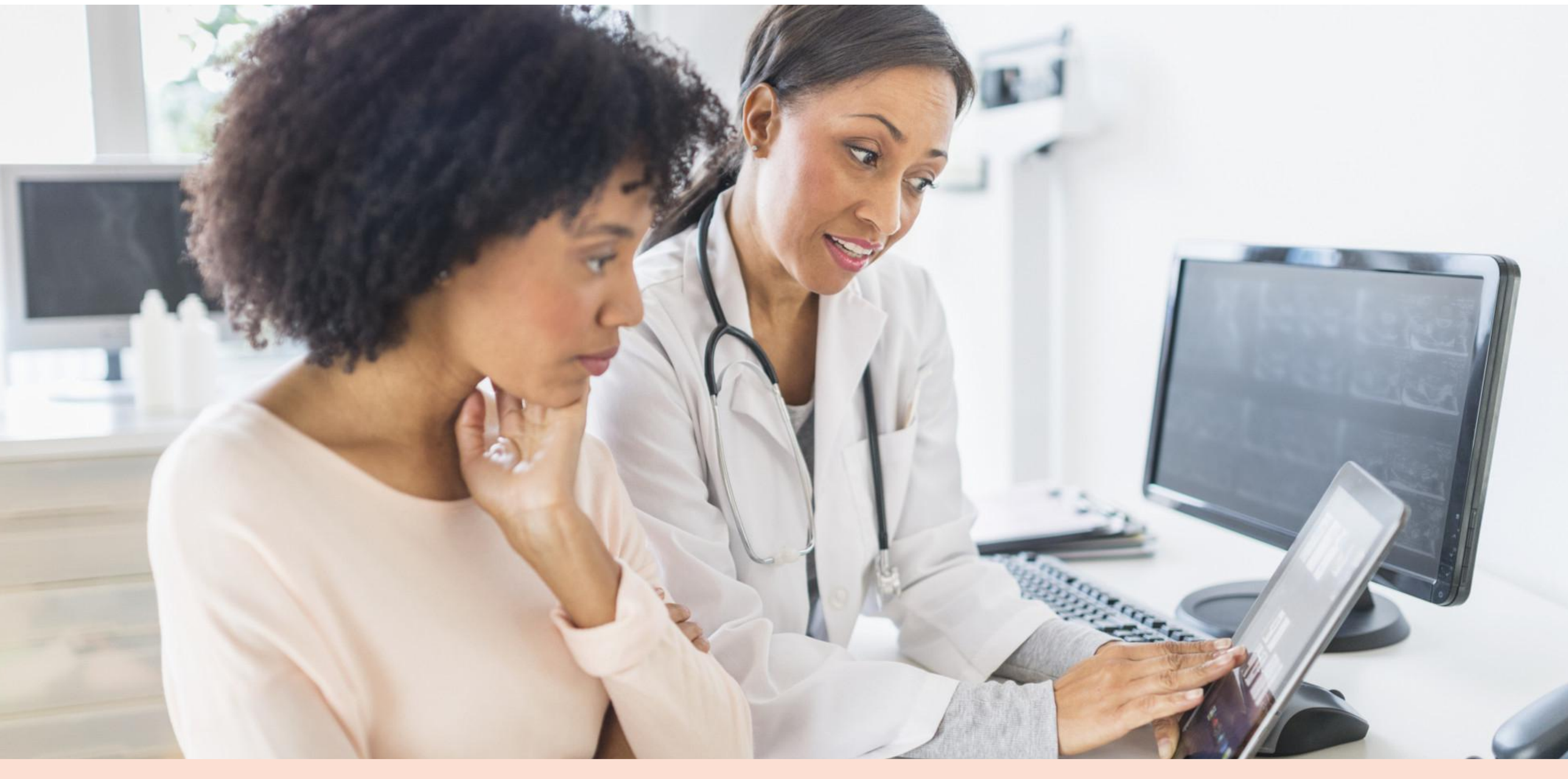
Após os procedimentos, a dermatologista irá especificar quais cuidados devem ser tomados.



RESULTADOS DOS TRATAMENTOS

Alteração do volume dos lábios, mudança nos contornos da face, diminuição ou eliminação das rugas e melhora na aparência de cicatrizes são resultados possíveis com o preenchimento facial. Como não são permanentes porque o organismo absorve a substância utilizada no procedimento, o tratamento pode ser realizado diversas vezes.

Já o efeito da toxina botulínica é determinado pelas rugas, a espessura de pele, o tipo e o grau de enrugamento. E somente a dermatologista pode avaliar a eficácia do produto em cada pessoa depois de fazer uma avaliação da pele a ser tratada.



QUAIS SÃO OS RISCOS

Mesmo sendo procedimentos não cirúrgicos, é essencial que os tratamentos sejam realizados por uma médica dermatologista. Ainda assim, alguns cuidados também precisam ser tomados para diminuir os riscos que podem surgir com a aplicação dos produtos.

Em relação ao preenchimento, há possibilidade de rejeição ao material utilizado, aparecimento de acne, sangramento, inchaço e hematomas. É importante lembrar que o procedimento não é permanente e depois de algum tempo, para continuar com a aparência adquirida, é necessário refazer o processo. A médica é quem vai orientar quando é o momento ideal para o retratamento.

Entre os riscos da toxina botulínica estão dores, inchaço, hematomas e náuseas. Apesar de raras, fraquezas temporárias na face também podem surgir. É importante não pressionar ou massagear a região logo após a aplicação.

Assim como o preenchimento facial, a ação da toxina botulínica é temporária. Para saber o momento correto da reaplicação, consulte uma médica.

CUSTOS DOS PROCEDIMENTOS

Os custos para realização do preenchimento facial e aplicação da toxina botulínica podem variar de acordo com os produtos usados e da experiência do médico que irá fazer o procedimento.

Antes de optar por algum tratamento, tenha uma conversa franca com uma especialista.

PRÉ-AGENDAR CONSULTA

O agendamento online de consultas é mais um conforto que a Medicina da Pele proporciona para você.

Agende um horário e venha nos conhecer.

AGENDAR

A MEDICINA DA PELE

A Medicina da Pele é uma clínica conceitual, estruturada para atender pacientes que priorizam assistência médica de qualidade para cuidar da saúde da pele. Localizada na nobre Avenida Trompowsky, no centro de Florianópolis (SC), o acesso à clinica é fácil.

A equipe é composta por profissionais com formação e especialização em medicina e dermatologia, fisioterapia e estética, com conhecimento profundo sobre a pele e os procedimentos e tratamentos inovadores para mantê-la saudável e bonita. Somos especialistas em procedimentos dermatológicos, clínicos, cirúrgicos, faciais e corporais.

A preocupação com a satisfação, conforto e bem-estar dos pacientes está presente no acolhimento, infraestrutura moderna, equipamentos de última geração e, acima de tudo, na assistência à saúde personalizada para proporcionar aos pacientes a melhor experiência na atenção à saúde da pele.

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dra. Tatiana Basso Biasi
Dermatologista
CRM/SC 10250 e RQE 4651

(48) 3222-5757
tatiana@medicinadapele.com.br
www.medicinadapele.com.br

ENDEREÇO

Edifício Trompowsky Corporate
Av. Trompowsky, 291, salas 903 e 904
Centro - Florianópolis/SC

Nosso material tem caráter meramente informativo e não deve ser utilizado para realizar autodiagnóstico, autotratamento ou automedicação. Em caso de dúvidas, consulte o seu médico.